



# Cómo descubrir tu misión personal

## Félix Torán

es doctor en ingeniería y escritor de temas de crecimiento personal. *Misión y visión* (Corona Borealis) es su último libro. [www.felixtoran.es](http://www.felixtoran.es)  
[info@felixtoran.es](mailto:info@felixtoran.es)

**T**odos conocemos, de forma directa o indirecta, a personas que han cosechado un gran éxito en la vida. Pero hay que reconocer que entre ellas no predominan las personas felices. Puede que te sorprenda, y es más que comprensible. Estamos acostumbrados a pensar que el éxito es siempre sinónimo de felicidad... ¡y nos equivocamos! Pero entonces, ¿es posible tener éxito y ser feliz al mismo tiempo? Permíteme decirte que sí. Para lograrlo hacen falta dos elementos: la misión y la visión. En este artículo te invito a conocer la primera de esas dos piezas del puzzle, la misión, y aprender a ponerla en marcha en tu vida.

Mi experiencia impartiendo conferencias y talleres sobre la misión, con miles de personas a nivel internacional, ha sido muy clara: el hecho de plantearnos cuál es nuestra misión cambia nuestra vida desde el primer instante. Te invito a crear ese instante en tu vida ahora mismo con la ayuda de los siguientes consejos.

## PROPÓSITO DE VIDA

Antes que nada, indagemos en qué es la misión:

➤ **Se trata de nuestro propósito de vida.** Nos permite tener claro para qué estamos aquí. Es la razón de ser de lo que hacemos. Proporciona motivación e ilusión. Una persona con un claro sentido de la misión se levanta cada día con entusiasmo y no para de generar ideas y nuevos objetivos en línea con su misión.

➤ **Necesitamos saber por qué hacemos todo lo que hacemos.** De otro modo, antes o después perdemos el ánimo. La misión te permite saber precisamente eso, en cada instante, por qué haces todo lo que haces. Viene a ser como una brújula que, sin decirnos el camino exacto, en cada ins-

tante nos da la confianza de que estamos dando los pasos correctos sin perder el norte. La misión dota de sentido a nuestra vida.

➤ **No es el futuro, sino el presente.** No es algo alcanzable más tarde, como es el caso de una meta o un objetivo. La misión se alcanza en cada instante, en el momento presente. Además, al contrario de lo que ocurre con las metas y objetivos, siempre se puede volver a alcanzar una y otra vez, en cada instante. Nos permite conectar con el único momento que existe realmente, y en el que reside la auténtica felicidad: el presente.

## EJERCICIO DE AUTODESCUBRIMIENTO

Para dotar a tu vida de una misión, es necesario realizar un ejercicio de autodescubrimiento, que consta de dos fases:

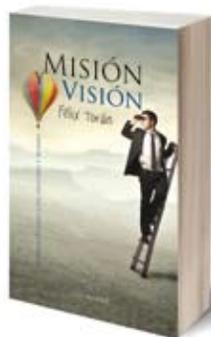
**1ª FASE: Recolectar información,** que se encuentra almacenada en lo más profundo de tu mente. Para ello, fórmate las siguientes preguntas e intenta responderlas con total entrega:

➤ ¿Cuáles son tus talentos únicos? (Todos venimos a este mundo con talentos únicos). ¿Qué es eso que, cuando lo haces, pierdes incluso la noción del tiempo? ¿De qué eres capaz de pasar horas hablando sin esfuerzo alguno? ¿Qué cosas de las que haces impresionan a los demás y, sin embargo, a ti te parecen muy sencillas e incluso sin mérito?

➤ ¿Cómo vas a servir con esos talentos? ¿Qué puedes aportar? ¿De qué forma puedes servir?

➤ ¿A quién o quiénes vas a servir? ¿Al mundo? ¿A tu país? ¿A tu campo profesional?

Las respuestas que buscas están ahí, en las profundidades de tu mente, y tú estás abriendo la puerta. Pero ten en cuenta que la información no tiene por qué aparecer de forma inmediata. Dedícale unos 30 minutos, y si no capturas demasiadas respuestas, no desespere. Olvida el ejercicio durante



**Editorial:** Corona Borealis.  
**Páginas:** 128.  
**Precio:** 19 €.

---

CONOCER CUÁL ES TU MISIÓN EN LA VIDA PUEDE HACER QUE ESTA CAMBIE DESDE EL PRIMER INSTANTE. TE DA FUERZA Y MOTIVACIÓN CADA DÍA, TE SIRVE DE BRÚJULA EN CUALQUIER CAMINO QUE EMPRENDAS O DECISIÓN QUE TOMES Y TE APORTA CONFIANZA EN CADA PASO QUE DAS PARA AVANZAR. ¿TE ATREVES A DESCUBRIR LA TUYA?

---

un día y vuelve a tu vida cotidiana. Pero man-  
teniente alerta y con una libreta de notas a mano. En  
los momentos menos esperados aparecerán esos  
flashes de información, normalmente simbólica,  
que te irán comunicando elementos de respuesta.  
Dedica cinco minutos cada día a recordar las  
tres preguntas clave, e intenta capturar nuevas  
respuestas. Mucho antes de lo que imagines, los  
frutos emergerán más allá de la superficie, y los  
verás con total claridad.

**2ª FASE: Escribir lo que llamamos una “de-  
claración de misión”.** Se trata de escribir tu  
misión en un papel, de forma breve —ideal-  
mente en una oración—. Toma como punto de  
partida la información recolectada en la primera  
fase. Parece algo obvio que no tiene gran inter-  
rés, pero debes saber que algo mágico sucede  
cuando ponemos por escrito nuestra misión.  
Algunos ejemplos de posibles declaraciones de  
misión son:

- Ayudar a otras personas a ser más felices.
- Sembrar la paz en el mundo.
- Erradicar la pobreza en mi país.
- Proteger a las especies en peligro de extinción.
- Transmitir un mensaje de paz a través de la música.

Al principio, es posible que necesi-  
tes extenderte. No te preocupes  
por ello. Comienza por escribir un  
primer borrador. Adquiere el hábito  
de dedicar un minuto cada día a  
releer tu declaración de misión.

La irás madurando, y se irá  
haciendo más breve. Esta  
maduración de tu mi-  
sión irá acom-

pañada de una maduración en tu crecimiento  
personal. Conectarás cada vez más tiempo y más  
estrechamente con la felicidad que ya existe en  
tu interior. Disfrutarás de cada instante. Sentirás  
motivación y entusiasmo. Vivirás en armonía con  
tu misión cada vez más tiempo y sin esfuerzo  
alguno. No solo alcanzarás éxitos, sino que disfru-  
tarás de todo el camino hacia los mismos. No  
tengas duda: si pasas el día actuando en conso-  
nancia con tu misión, vas a ser muy feliz. Y la  
forma de lograrlo es llegar a escribir una decla-  
ración de misión. ¡Te felicito de antemano!

**Descubrir tus  
verdaderos  
talentos puede  
ayudarte a saber  
qué propósito  
tienes en la  
vida y, en  
consecuencia,  
a ser más feliz.**

