



Conectar con las leyes universales

Félix Torán

es ingeniero de la Agencia Espacial Europea y escritor especializado en desarrollo personal.

El arte de ser y estar (Editorial Carena) es su último libro.

www.felixtoran.es

info@felixtoran.es

Twitter: @FelixToran

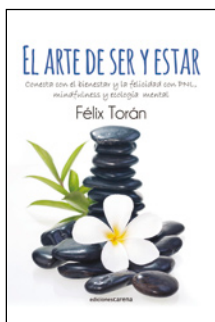
Facebook: <http://www.facebook.com/FelixToran>

Wikipedia: http://es.wikipedia.org/wiki/Félix_Torán

Wikipedia: http://es.wikipedia.org/wiki/Félix_Torán

Wikipedia: http://es.wikipedia.org/wiki/Félix_Torán

Félix_Torán



Editorial: Carena (también Kindle: <http://tinyurl.com/LibroToran>).

Páginas: 250.

Precio: 16 €.

Por descontado, no hay gran logro que no se consiga sin trabajo y esfuerzo. Pero no es necesario luchar todo el tiempo. ¿Te resistes a creerlo? Si es así, será que tu ego está

haciendo de las suyas. Intentará hacerte creer que para triunfar debes luchar contra otras personas y situaciones. Para el ego, todo es cuestión de ganar y perder: si unos ganan es porque otros pierden. Te hace ver tu carrera hacia el éxito como una competición donde debes luchar contra incesantes situaciones adversas, personas que quieren robarte tu éxito, etc. Sin embargo, la realidad de las leyes que rigen al universo —y no me refiero solamente a las de tipo científico— es muy distinta. Para ellas, no existen las competiciones entre personas; solo existe la abundancia. Solo existe un ganador y un perdedor cuando se mira desde los ojos del ego, precisamente porque se juzga.

Sé que esto es difícil de encajar en primera instancia, pero precisamente es una prueba de cómo el ego puede llegar a controlarnos para no dejarnos ver la realidad tal y como es. Por tanto, todo es abundancia en el universo. No podría ser de otro modo, puesto que, para competir hacen falta varias entidades separadas que pelean. Pero la realidad es que en el universo no existen las separaciones entre entidades, ya que todo está unido a todo... Por ello, no puedes hacer daño a otro ser sin hacértelo tú. Tampoco puedes hacer el bien por otra persona sin ser más feliz.

Además, algo interesante de las leyes universales es que no hacen distinciones. Son las leyes más justas que existen, precisamente porque no juzgan. Hay suficiente para todos. El éxito no se encuentra en una cima donde solo cabe una persona: es más bien una meseta donde caben muchas personas. Las soluciones de las leyes universales nunca hacen

daño a otros seres, sino que benefician al conjunto. Si actúas de acuerdo con ellas, seguirás ese camino de forma natural y fluida. No tendrás que pasar el tiempo luchando, ni verás enemigos en cada persona con quien trabajes. Fluirás ayudado por la corriente natural de la energía en el universo, lo cual te permitirá obtener resultados y, al mismo tiempo, disfrutar de todo el camino.

PASOS PARA ANIQUILAR AL EGO

El camino contrario a las leyes universales es el del ego. En la historia han existido personas que han llevado a término acciones contra otros seres, y han logrado consumir los más malignos planes. ¿Han sido las leyes universales las que les han ayudado a alcanzar sus objetivos? ¡Nada más lejos! Las leyes que reinan en el universo no pueden ayudar jamás a quien hace daño a los demás. En realidad, esas personas han luchado contra el universo entero y han creído vencerle. Sin embargo, esa victoria solo se percibe subjetivamente si se mira de cerca, pero con el paso del tiempo, esas historias siempre acaban mal. No olvides que se recoge de lo que se siembra... A continuación comparto algunos consejos para conectar con las leyes universales en tu vida, al mismo tiempo que te alejas de los impulsos individualistas del ego:

1. Recuerda que todo cambia constantemente. En el universo todo es energía en constante vibración; es una ley universal. No te aferres a lo invariable, sencillamente no existe. El ego intentará que lo hagas; ¡mantente alerta! Una importante lección que puedes aprender es que nada será para siempre igual que ahora. Por ello ¡disfruta al máximo de todo tal y como es ahora! Aunque sin duda siempre hay cosas buenas que disfrutar a menudo escondidas entre los detalles más pequeños.

2. Sé consciente del ritmo. También es ley del universo que todo sigue ciclos rítmicos. Las es-

¿QUIERES TENER ÉXITO? SEGURO QUE LA RESPUESTA ES AFIRMATIVA. ¿A QUIÉN NO LE GUSTA TRIUNFAR EN SUS PROPÓSITOS? ¿Y A QUE TAMBIÉN DESEAS HACERLO POSIBLE POR UN CAMINO DE SATISFACCIONES Y FELICIDAD? NO ES DE EXTRAÑAR QUE ASÍ LO DESEES. PUES HE DE DARTE UNA BUENA NOTICIA: NO NECESITAS HACER UNA GRAN INVERSIÓN EN ESFUERZO Y TRABAJO PARA LOGRAR LO QUE ANHELAS. AQUÍ TE DIGO CÓMO PROCEDER...



Pon algo de voluntad y déjate llevar por la corriente energética del universo, que te permitirá lograr lo que deseas.

taciones, el día y la noche, los latidos del corazón, la respiración, el movimiento de los planetas, las modas, le economía, etc. A veces estarás en lo más alto, pero sé humilde, porque no será para siempre. Cuando caigas, tómalo como una oportunidad para subir más alto, porque sin duda volverás a ascender. Recuerda que todo es ritmo.

3. Aplica la ley de la atracción. El poder de la visualización es enorme. Te permite pasar del mundo de la mente (inmaterial y de infinitas posibilidades) al mundo material (finito y material). Por supuesto, todo ello unido a la acción por tu parte.

4. Tus universos interior y exterior se corresponden. Uno es el reflejo del otro. A esto se le llama la ley de correspondencia y tiene infinidad de aplicaciones. Si hay algo que va mal ahí fuera, significa que tienes que dar con lo que va mal ahí dentro. Si cambias por dentro, también cambiará lo que sucede ahí fuera. Además, si logras modificar lo que sucede ahí fuera (por ejemplo, cambiar de entorno, amistades, etc.), también irá cambiando tu interior. Y esto sucede tanto para los cambios positivos como negativos, razón de peso para no descuidar esta importante ley universal.

5. Dar es recibir. Son dos caras de la misma moneda. Cuando das de corazón, sin esperar nada a cambio, ya estás recibiendo.

6. Para lograr algo, hay que actuar. Sé activo... y proactivo. Si en el universo reina la ley de causa y efecto, ser proactivo significa que, cuando deseas lograr algo, has de considerarlo un efecto y ponerte de inmediato a crear las causas que te llevarán hacia él. Quien logra numerosos éxitos no lo hace por casualidad, sino con trabajo, creando causas apropiadas que terminan convirtiéndose en los efectos deseados. Nadie asciende a lo más alto de un solo salto y de forma duradera sin trabajo continuado. ¡Que nadie te engañe, no hay fórmulas mágicas!

Deseo que tu vida fluya con las leyes universales, un camino que te conducirá hacia el éxito por la vía de la felicidad. Te aconsejo añadir un ingrediente mágico: la paciencia. En el crecimiento personal los resultados no suelen ser inmediatos, pero merece la pena perseverar. Aunque no veas la flor, si has plantado la semilla, sigue regando cada día, y antes de lo que esperas verás brotar algo maravilloso.

+ INFO

Extracto del audiolibro de *El arte de ser y estar*: http://felixtoran.podomatic.com/entry/2015-04-27T06_56_15-07_00
<http://felixtoran.podomatic.com>