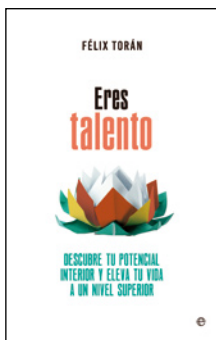




# No lo dudes: ¡tienes talento!

## Félix Torán

es ingeniero de la Agencia Espacial Europea y escritor especializado en desarrollo personal, liderazgo y gestión del tiempo. *Eres talento* es su último libro.  
[www.felixtoran.es](http://www.felixtoran.es)  
[info@felixtoran.es](mailto:info@felixtoran.es)  
Twitter: @FelixToran  
Facebook: <http://www.facebook.com/FelixToran>.  
Wikipedia: [http://es.wikipedia.org/wiki/Félix\\_Torán](http://es.wikipedia.org/wiki/Félix_Torán)



Editorial: La Esfera de Los Libros.  
Páginas: 312.  
Precio: 18,90 €.

**H**ay personas que jamás se han planteado la posibilidad de tener talento. Otras han encontrado lo que creían que era su talento pero se han equivocado y la historia ha terminado mal. Están también las que quieren aprender a reconocerlo y no saben cómo. E incluso existen muchas que, con un comportamiento un tanto egoísta, creen poseer un talento (que no siempre es cierto) que les hace superior a los demás. En todos estos casos hay un denominador común: falta una correcta comprensión del talento. Y precisamente esa adecuada visión es el punto de partida para poder encontrar el verdadero talento y desplegarlo hacia el éxito, siempre por la vía de la felicidad y el servicio, buscando contribuir al bien de este mundo y no alimentar intereses egoístas.

### ¿QUÉ ES EL TALENTO?

Talento se define como aquello con lo que nacemos y se nos da bien de forma natural. Lo que pasa es que muchas veces nos vemos tentados a confundirlo con otra cosa que no es talento. En el campo de los recursos humanos, el liderazgo, etc., se suele entender como aptitud, entendiendo por esta el conjunto de capacidades, habilidades, conocimientos, etc. que tenemos. Por lo tanto, se trata de algo que podemos desarrollar siempre que pongamos en ello suficiente esfuerzo y disciplina, entre otros ingredientes.

Esta forma de entenderlo es adecuada en el plano material, que es en el que desarrollamos la mayor parte de nuestra vida. Pasamos el tiempo con una sensación de necesidad que incluye alcanzar éxitos, algo que tendemos

a confundir con la felicidad, y para lograrlo, necesitamos desarrollar determinadas cualidades, conocimientos, hábitos, habilidades, etc. Cuando alguien desarrolla todo eso y logra cultivar éxitos, decimos que tiene talento. Pero el talento va mucho más allá del plano material y psicológico...

El auténtico talento se encuentra en un plano superior, intangible. Se trata de algo no manifestado, con lo que nacemos. Es un potencial. Y cuando se manifiesta, lo suele hacer (entre otras cosas) a través de nuestras aptitudes, siempre que las hayamos elegido correctamente y las hayamos orientado hacia nuestro talento de forma adecuada. El talento, en realidad, no se puede desarrollar (las aptitudes sí), está ahí como un potencial, y si no creamos las condiciones apropiadas, no se manifestará.

### CONSEJOS PARA QUE PUEDAS DESPLEGAR EL TUYO

Para aclarar este tema, voy a hacer una analogía con los campos en física. Tomemos como referente el campo eléctrico. Una carga eléctrica (por ejemplo, un electrón) genera un campo eléctrico; se caracteriza por un potencial, que como su nombre indica, es algo todavía no manifestado. De hecho, ni siquiera existe forma de medirlo. Sin embargo, cuando ponemos una segunda carga a cierta distancia de la primera, entonces el campo se manifiesta y aparece una fuerza sobre dicha carga. Pues bien, con el talento pasa igual. Desde que nacemos constituye un potencial nuestro que está a la espera de manifestarse, y cuando creamos las condiciones apropiadas, ese "campo de talento" se deja ver.

En mi libro *Eres talento* (Editorial La Esfera de los Libros) te ofrezco más consejos sobre

---

EFFECTIVAMENTE, TIENES TALENTO. ES MÁS: ERES TALENTO. OTRA COSA DISTINTA ES QUE SEAS CONSCIENTE DE ELLO O NO, Y QUE HAYAS SIDO O NO CAPAZ DE DESCUBRIR ESE POTENCIAL EN TU INTERIOR. HOY ME PROPONGO DESVELARTE CUÁL ES LA VÍA CORRECTA PARA DESPLEGAR TU TALENTO EN ARAS A REPORTARTE, A TI Y AL MUNDO, MÁS FELICIDAD

---



cómo lograr descubrir tu talento y crear las condiciones necesarias para que se manifieste. Aquí te adelanto algunos de ellos:

**1. ¿Qué es eso que hace que el tiempo se detenga para ti?** Seguro que te ocurre con alguna actividad. Si no te das cuenta tú, es posible que alguien cercano lo haya hecho. Ahí tienes una clave muy clara de por dónde va tu talento...

**2. ¿Qué despierta el asombro en otras personas y sin embargo tú lo ves fácil?** Cuando hacemos algo en lo que se manifiesta nuestro talento, lo más normal es que a nosotros nos parezca sencillo y no creamos que eso pueda ser nuestro talento manifestado. Y no es raro que veas a otras personas boquiabiertas y que incluso te lo digan.

#### + INFO

- \* **Video-curso gratuito** "Actualízate: consejos y herramientas para crear la mejor versión de ti mismo", en <http://youtube.com/felixtoran>
- \* **Podcast gratuito** <http://felixtoran.podomatic.com>

¡Ahí tienes un buen indicio de que tu talento se podría estar expresando!

**3. ¿Cómo podrías reorientar tus habilidades, hábitos, pasiones, conocimientos, etc., hacia tu talento?** Cuando tengas indicios de por dónde va tu talento, es importante que se lo pongas fácil para que se manifieste. Es necesario crear esas condiciones oportunas para que fluya por sí mismo. Analiza cuáles son tus habilidades, pasiones, conocimientos..., es decir, cuáles son tus aptitudes. Elabora una lista y luego considera si están orientadas hacia tu talento. ¿Le ayudan a expresarse? En caso contrario, ¿qué podrías hacer para reorientar esas aptitudes o combinarlas entre sí de forma que se pusieran en armonía con tu talento? Toma buena nota de tus ideas y ponte en acción cuanto antes.

**4. ¿Qué hábitos, pasiones, habilidades podrías crear?** Aparte de las que ya tienes, ¿qué nuevas aptitudes te convendría desarrollar para ayudar a que tu talento se exprese? Toma nota de todas tus ideas ¡y ponte en marcha! Recuerda que las ideas en un papel constituyen un gran paso, pero no servirán de nada si no haces nada con ellas.

**5. Mira hacia dentro.** No vas a encontrar el talento ahí fuera, sino dentro de ti. Necesitas emplear una herramienta que te permita mirar hacia tu interior, y ahí la meditación resulta esencial. En particular te recomiendo la práctica de la concentración y el mindfulness. La concentración te permitirá aclarar tu mente y lograr calmarla; el mindfulness te ayudará a escuchar las respuestas de tu subconsciente, que te guiarán hacia tu talento.

Te deseo todo el éxito y la felicidad con tu talento, y que contribuyas con él a hacer de este mundo un lugar mejor. ¡Gracias por ser talento!